


Pondělí 6. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, rohlík (2ks), dietní párky, hořčice	1, 3, 7, 10, 12, 13
	mix	Čaj s medem, bramborové pyré s brokolicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, mix	Hovězí maso (kostky), okurková omáčka, houskový knedlík	1, 3, 7, 10
	2, 9, 9S	Smetanová omáčka s kořenovou zeleninou, hovězí maso (kostky), žemlový knedlík	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Uzené stehno, nastavovaná kaše, kyselá okurka	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Perníček/ oplatka BPC	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie s jogurtem	7, 12
Teplá večeře	3, 9	Drůbeží játra na cibulce, brambor	1, 3, 7
	2, 9S, mix	Rybí file přírodní, bramborová kaše, kompot	1, 3, 7
Studená večeře	3, 9	Rybí zavináč, másličko, chléb (3ks)	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 7. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, rama máslová, vajíčková pomazánka, Bečovský chléb (2ks), plátek tvarohového závinu / BPC	1, 3, 7, 8, 10
	mix	Bílá káva, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Špenátová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Domácí sekaná, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát	1, 3, 7
	2, 9S, mix	Domácí sekaná, brambory šťouchané s pažitkou, mrkvový salát	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Samuraj, chléb (3ks)	1, 3, 9
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	3, 9, mix	Vepřová čínská směs, dušená rýže	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová směs, dušená rýže	1, 3, 9, 10
Studená večeře	3, 9	Obložená bageta šunková (1ks), ovoce	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 8. 5. 2024
Státní svátek - Den vítězství 1945

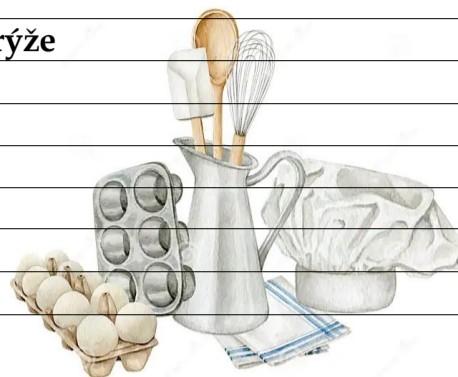
	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, toustový chléb (4ks), Tradiční pomazánkové máslo, mini slané pečivo (1ks)	1, 3, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem s tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kmínová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Kuře ala bažant, bramborový knedlík, zelí dušené	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Kuře dušené v šípkové omáčce, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant máslový (1ks), ovoce	1, 3, 7
	mix	Jogurt ovocný	7
Studená večeře	3, 9	Masová paštika, chléb (3ks), kyselá okurka	1, 3, 7
	2, 9S	Trhané vepřové maso, chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Krůtí maso na zelenině, těstoviny vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7


Čtvrtek 9. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Bílá káva, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Bílá káva, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou a těstovinou	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Houbové rizoto, salát Coleslaw	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	
	9, 9S	Ovocná svačinka	
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, Šumavský chléb (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7

Pátek 10. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý, Bečovský rohlík (2ks), šunková pěna, loupáček / BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj černý, jáhlová kaše sypaná skořicí	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Čočková	1, 3, 6, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninová polévka s drobením	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Krupicová kaše s kakaem, maštěná máslem, obložený chlebíček / 9, 9S BPC, obložený chlebíček	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Vepřová debrecínská plec, dušená rýže	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Vepřová plec na másle se zeleninou, dušená rýže	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), sýr tavený	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Teplá večeře	3, 9	Uhlířina, kyselá okurka	1, 3, 10, 12
	2, 9S, mix	Dušená mrkev na másle, brambory vařené	1, 3
Studená večeře	3, 9	Šunková rolka, pečivo (3ks), másličko, ovoce	1, 3, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Sladký rohlík BPC (1ks)	1, 3, 7



Sobota 11. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový příkrm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené sypané pažitkou, kompot / mix bramborová kaše	1, 3, 9, 12
	2, 9S	Dušená šunka, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3	Mléčný dortík, ovoce	1, 3, 6, 7
	9, 9S	Oplatka BPC, ovoce	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový uzený, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr plátkový, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocná přesnídávka BPC	

Neděle 12. 5. 2024

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, rybízový džem, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, rohlík (2ks), máslová rama, džem meruňkový BPC, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	mix	Kakao, bábovka	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, slaný šnek mini	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), sladký rohlíček / BPC	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetrící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetrící dieta

BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

Lenka Judlová

Jítka Kučerová Klečková

Ing. Luboš Trojna

- vedoucí stravovacího úseku

- kuchařka

- nutriční terapeutka

- ředitel MSSS v Mostě - p. o.



**Přejeme vám
dobrou chuť.**